

4. Gauschla Obetlauf

Samstag, 24. September

Teamlauf und Plausch-Stafette
für Firmen und Vereine
Spaghetti-Plausch

Weite/Wartau SG

19. Gauschla Berglauf

Sonntag, 25. September

Gauschla-Berglauf
Nordic Walking
Kidsläufe & «Dr schnellscht Wartauer»



Die Hauptsponsoren:



www.gauschla-berglauf.ch

www.facebook.com/SBC.Gauschla



Informationen

Veranstalter Ski- und Bergclub Gauschla

Start/Ziel

Berglauf/Nordic Walking

Start Schulhaus Weite

Start Juniorenkategorien: Oberschan (km 4)

Ziel 150m oberhalb Skihaus Labria (1475 m ü.M)

Distanz: 10 km, HD 1000 m

Kidslauf

Kurzstrecke mit Start und Ziel beim Schulhaus

Weite - Distanz: 60m/80m

Gauschla-Obetlauf

Rundlauf mit Start und Ziel beim Schulhaus Weite

Teamlauf: 3 Läufer à 5340m - Massenstart

Plausch-Stafette: 3 Läufer à 1780m - Übergabe im Zielraum

Startgeld

Berglauf: Junioren/-innen CHF 20.00

Berglauf: Hauptklassen, Senioren CHF 25.00

Nordic Walking CHF 25.00

Kidslauf CHF 10.00

Teamlauf & Stafette: je 3er-Team CHF 60.00*

* inkl. Spaghetti-Plausch

Meldeschluss

19. September 2016

Online-Anmeldungen bis 23. September möglich.

Nachmeldungen/-gebühr

Bis 1 Stunde vor dem Start der entsprechenden Kategorie. Nachmeldegebühr CHF 5.00 (ausgenommen Kidslauf).

Obet-Lauf: keine Nachmeldungen möglich.

Anmeldungen

Per Internet unter www.gauschla-berglauf.ch. Bitte um Einzahlung des Startgeldes auf das Bankkonto des Veranstalters (Raiffeisenbank Werdenberg, 9470 Buchs SG, Konto 91702.85, IBAN CH90 8125 1000 0091 7028 5).

Startnummernausgabe

Im Schulhaus Weite bis 1 Std. vor dem jeweiligen Start.

Samstag, 24. September: 16:30-17:45 Uhr

Sonntag, 25. September: 09:00-11:00 Uhr

Es werden keine Startnummern verschickt.

Gratis-Shuttlebus Berglauf

für Zuschauer: Start - Ziel - Start

Läufer: Rücktransport zum Start.

Transport Berglauf

Jeder Läufer kann Trockenwäsche nur in offiziellen Säcken transportieren lassen. Letzter Zeitpunkt für die Abgabe der Säcke: 10.30 Uhr

Garderoben

Schulhaus Weite

Siegerehrungen/Rangverkündigung

finden in der Turnhalle Weite statt.

Teamlauf ca. 21:30 Uhr (Samstag)

Kidsläufe ab 13:30 Uhr

Berglauf, NW ab 14:30 Uhr

Versicherung

ist Sache der Teilnehmer. Der Organisator lehnt jede Haftung ab.

Weitere Informationen zu den Laufveranstaltungen unter www.gauschla-berglauf.ch

Auskünfte

Ski- und Bergclub Gauschla • Doris Brülisauer • Calandastrasse 14 • 9475 Sevelen

Internet: www.gauschla-berglauf.ch • Email: berglauf@sbc-gauschla.ch • Tel: 079 476 81 92

Kategorien / Zeitplan

Kategorien	Jahrgang	Distanz	Höhen- differenz	Startzeit	Startgeld
------------	----------	---------	---------------------	-----------	-----------

Samstag, 24. September 2016

4. Gauschla Obet-Lauf (3er-Teamlauf/Plausch-Stafette)

Herren	Alter frei	5340m	je 10m	18:00	CHF 60.00
Damen	Alter frei	3 Runden pro Läufer	je 10m	18:00	CHF 60.00
Mixed	Alter frei		je 10m	18:00	CHF 60.00
Plausch-Stafette	Alter frei	1780m 1 Runde pro Läufer	je 10m	18:45	CHF 60.00

Sonntag, 25. September 2016

Nordic Walking

NW Damen	Alter frei	10'000m	1000m	10:45	CHF 25.00
NW Männer	Alter frei	10'000m	1000m	10:45	CHF 25.00

Berglauf *

Junioren/-innen	1997 und jünger	6000m	800m	11:00	CHF 20.00
Hauptklasse (Da/Mä)	1982-1996	10'000m	1000m	11:00	CHF 25.00
Senioren/-innen 1	1972-1981	10'000m	1000m	11:00	CHF 25.00
Senioren/-innen 2	1962-1971	10'000m	1000m	11:00	CHF 25.00
Senioren/-innen 3	1952-1961	10'000m	1000m	11:00	CHF 25.00
Senioren/-innen 4	1951 und älter	10'000m	1000m	11:00	CHF 25.00

Kidslauf & «Dr schnellscht Wartauer»

Mädchen 1/Knaben 1	2010 und jünger	60m	0m	11:10	CHF 10.00
Mädchen 2/Knaben 2	2008-2009	60m	0m	11:20	CHF 10.00
Mädchen 3/Knaben 3	2006-2007	80m	0m	11:30	CHF 10.00
Mädchen 4/Knaben 4	2004-2005	80m	0m	11:40	CHF 10.00
Mädchen 5/Knaben 5	2002-2003	80m	0m	11:50	CHF 10.00
Mädchen 6/Knaben 6	2000-2001	80m	0m	12:00	CHF 10.00

* Mindestbeteiligung von fünf Teilnehmern in den Senioren-Kategorien. Ansonsten erfolgt die Klassierung in der nächst jüngeren Kategorie.

Anmeldung

- 19. Gauschla-Berglauf**
- Nordic Walking**
- Kidsläufe & Dr schnellscht Wartauer**

Name, Vorname _____
Strasse, Nr. _____
PLZ / Ort _____
Land _____
Email _____
Verein _____
Geschlecht W M
Jahrgang _____ Kategorie _____

4. Gauschla Obet-Lauf

Team-Name _____

- Teamlauf** Herren Damen Mixed
- Plausch-Stafette**

Läufer 1
Name, Vorname _____
Strasse, Nr. _____
PLZ / Ort _____
Email _____
Jahrgang _____ Geschlecht W M

Läufer 2
Name, Vorname _____
Ort _____
Jahrgang _____ Geschlecht W M

Läufer 3
Name, Vorname _____
Ort _____
Jahrgang _____ Geschlecht W M